

Les bordelais sur le podium

Bienvenue à Bordeaux, première ville sportive d'Europe ! Les élèves de l'université de Bordeaux tiennent fermement le titre de meilleurs athlètes étudiants de France et ne sont pas près de le lâcher. Et ils ont à présent ajouté à leur palmarès le titre de champions d'Europe.

C'est le 13 Avril 2018 que nous avons reçu le titre de meilleure université sportive européenne, suite à nos superbes résultats lors des championnats d'Europe de l'année. Les athlètes se sont donc rendus à Madrid, où siège l'Assemblée Générale de l'EUSA (European University Sports Association), pour y recevoir leurs médailles, leurs titres et les acclamations du public. Cette distinction est une grande fierté pour l'université de Bordeaux ainsi que pour l'ASUBx, l'association sportive universitaire, qui prouve une fois de plus sa supériorité face aux autres universités françaises et européennes. En effet, le club n'est pas seulement champion européen, mais aussi détenteur du titre de meilleure association sportive de France depuis déjà sept ans. Et on compte bien le conserver!

Lors des championnats, ce ne sont pas moins de 52 étudiants qui ont porté fièrement les couleurs de l'université de Bordeaux dans 7 disciplines différentes. Nos étudiants ont particulièrement brillé dans le judo et le football masculin avec deux médailles de bronze, le volley féminin avec une médaille d'argent, et surtout le tennis féminin en décrochant la médaille d'or et par la même occasion le titre de championnes d'Europe. Bravo les Girondins!

Une association dévouée

Mais qu'est-ce que l'ASUBx exactement ? C'est tout simplement le regroupement des associations sportives de l'université de Bordeaux et ses partenaires. L'intérêt pour vous, en tant qu'étudiants passionnés d'activités physiques et de transpiration, est le fait qu'elle rallie le sport de haut niveau et les études. Parce que Dieu sait à quel point l'emploi du temps des étudiants est chargé et que le sport passe souvent à la trappe. Sous ses couleurs, ASUBx regroupe 480 des meilleurs athlètes étudiants sportifs de très haut niveau, cela pourrait être vous, qui sait ? L'association souhaite attirer les meilleurs étudiants sportifs de la région en leur permettant la poursuite de leurs études, tout en l'associant à la pratique du sport de haut niveau. ASUBx s'est chargée de deux missions principales. La première est d'accroître le rayonnement sportif de l'Université de Bordeaux au niveau national et international. Pour cela, elle participe chaque année aux compétitions organisées par la Fédération Française de Sport Universitaire. En tant qu'étudiant, cela met forcément en avant ses qualités de sportif et gratifie le temps et l'effort investi dans l'entraînement. La deuxième est de développer l'attractivité du campus bordelais tout en mettant un point d'honneur à favoriser la citoyenneté et l'engagement associatif de ses étudiants. L'objectif étant de rendre l'université à la fois attrayante et faciliter les études des sportifs.

Filières sport-étude et pratique du sport à haut niveau

Le sport au niveau compétitif demande énormément d'investissement, de travail, d'entraînement... difficile de concilier tout cela avec ses études. Entre doctorat et médaille d'or, il faut choisir. Ou pas ! A Bordeaux, l'ASUBx aide les étudiants à traverser la course d'obstacle que représentent les études sportives, grâce à de nombreux aménagements. Ces adaptations sont normalement réservées aux élèves inscrits sur la liste ministérielle des "sportifs de haut niveau", mais pas de crainte! L'université les offre aussi aux étudiants qui remplissent ses critères de "sportifs de bon niveau". Le premier obstacle que rencontrent les jeunes athlètes est l'emploi du temps: les entraînements tombent souvent aux mêmes horaires que les cours. Deuxième obstacle: l'étudiant doit se déplacer pour une compétition, et même un agenda personnalisé n'est pas suffisant. Pas de soucis! Des cours à distance peuvent être mis en place pour rester au niveau. Le troisième obstacle est constitué par les examens, équivalent académique des compétitions sportives. Pour ne rater ni l'un ni l'autre, des sessions en différé peuvent être organisées. Mais même malgré cela, le travail scolaire reste compliqué à suivre. Raison pour laquelle l'université attribue des référents, dont le rôle est d'accompagner les sportifs dans leur parcours. Il s'agit donc d'une aide totalement personnalisée, en fonction des besoins de chacun.

Et pendant que les étudiants sportifs bordelais montent sur le podium, les élèves spectateurs peinent à suivre le rythme. Car le sport et l'activité physique, ce n'est pas fait pour tout le monde : comment réussir ses études lorsque les horaires de cours tombent en même temps que l'heure de la sieste ou le happy hour ?